



Режим дня МБДОУ «Хозесановский детский сад «Аленушка»
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»
на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Группа Содержание	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия, включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.10 10.20-10.45	9.15-9.40 9.55-10.10 10.20-10.45	9.20-9.40 10.00-10.10 10.20-10.45	9.25-9.40 10.05-10.10 10.20-10.45	9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры)	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

Лист согласования к документу № 11 от 02.10.2025
Инициатор согласования: Перепелкина И.П. Заведующая
Согласование инициировано: 02.10.2025 15:43

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Перепелкина И.П.		 Подписано 02.10.2025 - 15:44	-